

2020年 ひまわり予定表 3月の主なプログラム

東陽在宅

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|------------------|------------------|---|------------------|-----------------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休み | レク運動 ゲーム | レク運動 ハーモニカV | レク運動 カラオケ | レク運動 レクリエーション | レク運動 カラオケ・誕生会 | 脳トシ 体操 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休み | レク運動 調理レク | レク運動 調理レク | レク運動 音楽セラピー | レク運動 カラオケ | レク運動 レクリエーション | レク運動 カラオケ・誕生会 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休み | レク運動 朗読V | レク運動 カラオケ・誕生会 | レク運動 ゲーム | レク運動 ゲーム | お休み (春分の日) | レク運動 レクリエーション |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休み | レク運動 カラオケ・誕生会 | レク運動 カレンダー | レク運動 カレンダー | 脳トシ 体操 | メイクV レク運動 カレンダー | レク運動 カレンダー |
| 29 | 30 | 31 | カレンダー：4月のカレンダー作成 | | | |
| 休み | レク運動 レクリエーション | 脳トシ 体操 | レクリエーション：ジェスチャーゲーム ※23日(月)～お花見に出かける予定です。 | | | |
| 誕生会：6日(金) 14日(土) 17日(火) 23日(月) | | | | | | |
| ※20日(金)祝日の為、デイサービスはお休みになります。 | | | | | | |